

Pontos Extras

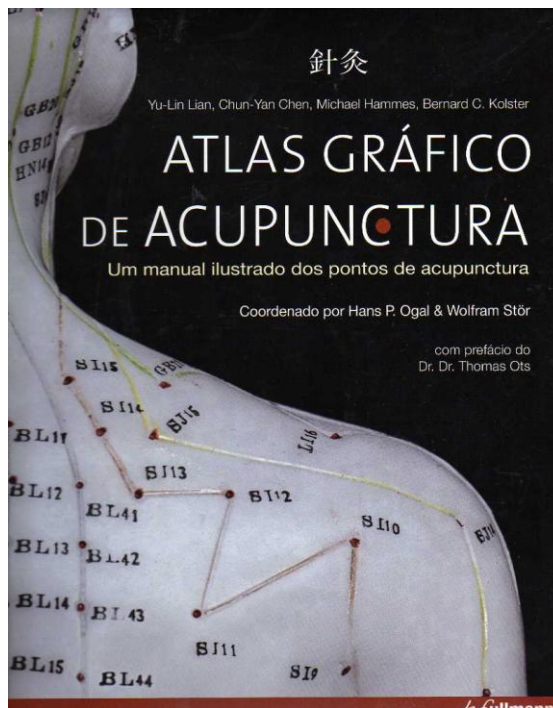


Pontos Extras

- Os pontos extras em acupuntura se encontram, na grande maioria, fora dos meridianos.
- São também chamados de:
 - Pontos Secundários;
 - Pontos Extraordinários;
 - Pontos Curiosos;
 - Pontos Maravilhosos.

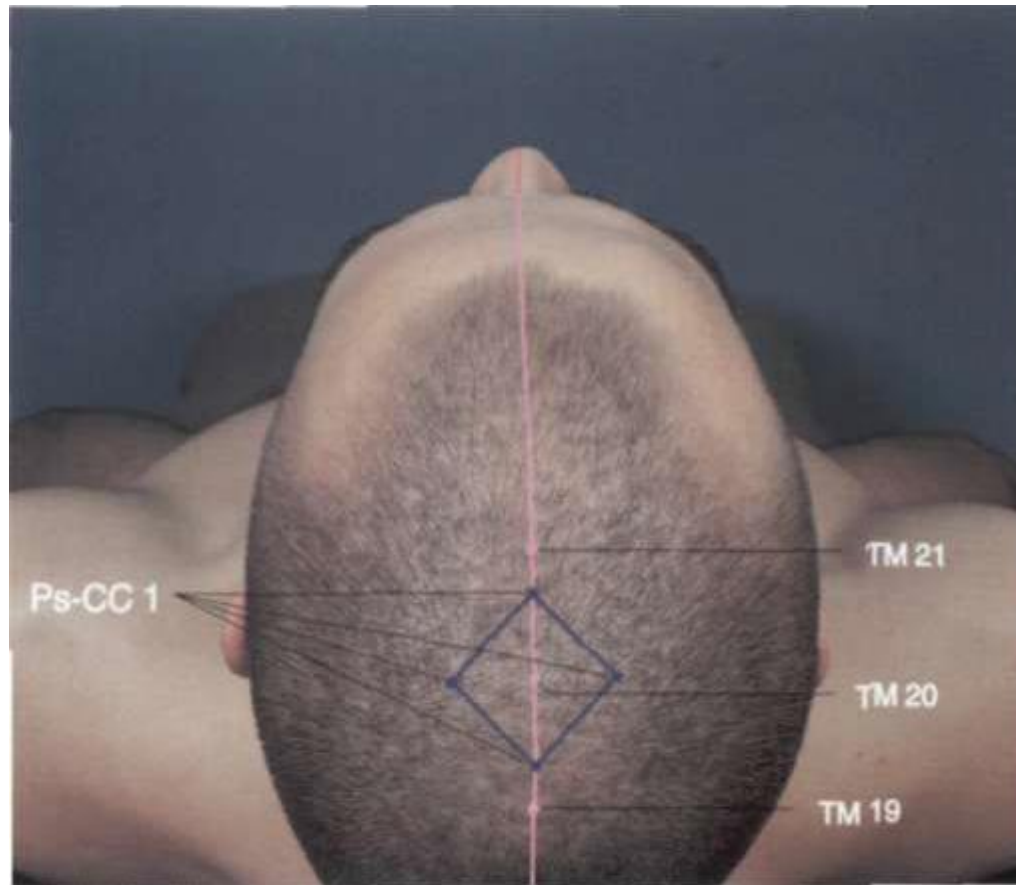
Pontos Extras

- Grande número de Pontos Extras;
- Autores diferentes = Nomes diferentes;



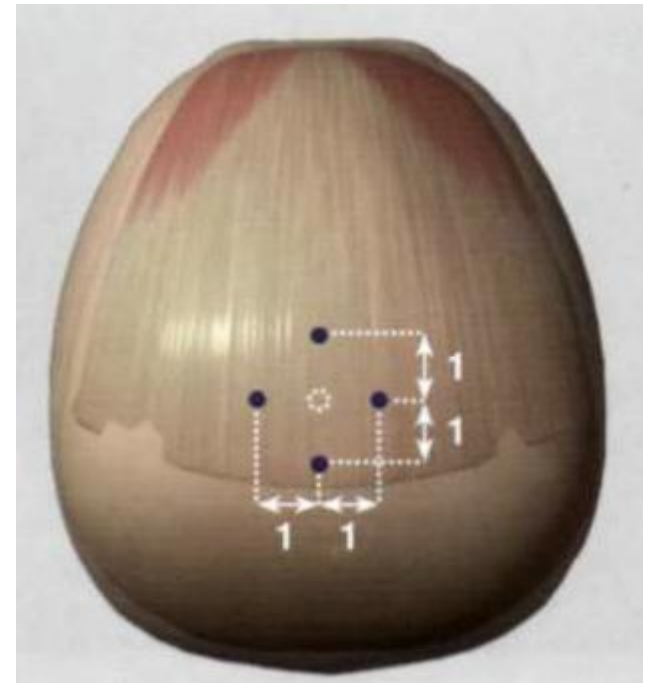
Pontos Extras - Cabeça e Pescoço

Se Chenn Tsong



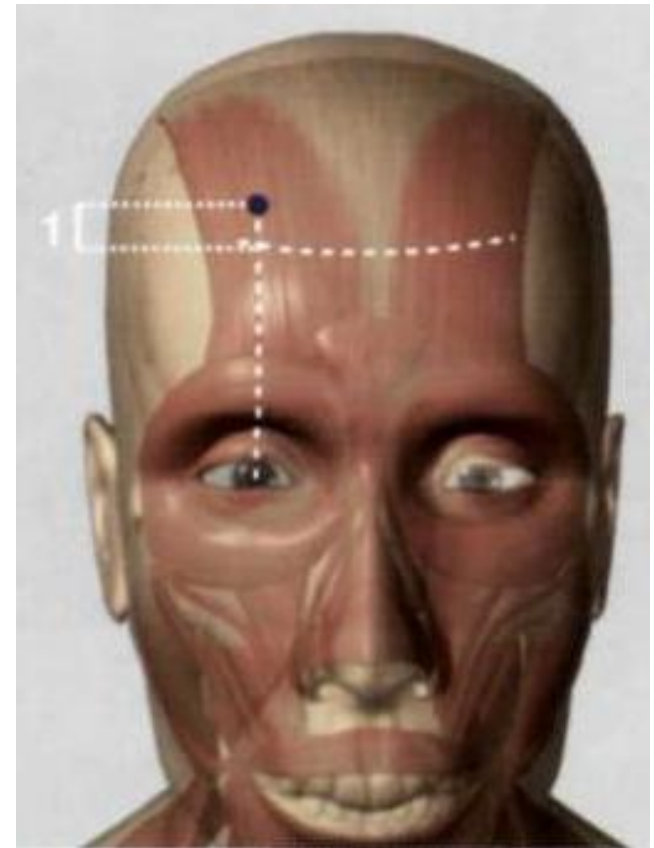
Quatro Cavaleiros

- 1 Tsun, nas 4 direções em volta do VG20.
- Acalma o coração e libera a energia espiritual, melhora da acuidade visual e aguça os ouvidos.
- Indicações Específicas:
 - Cefaleia e Vertigens;
 - Transtornos Psíquicos;
 - Epilepsia;
 - Insônia;
 - AVC.



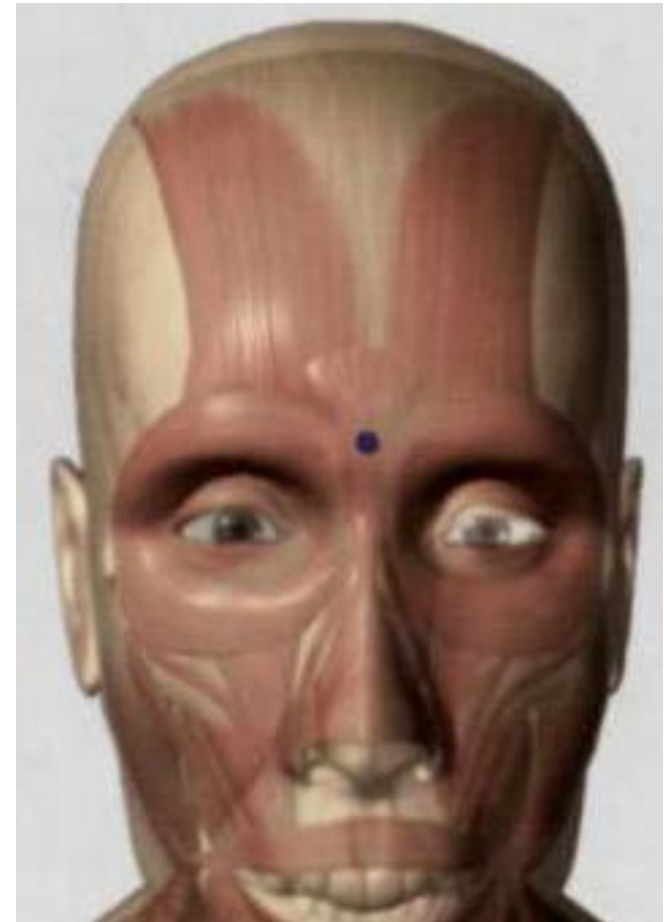
Dann Yang

- Na linha da pupila, a 1 Tsun depois da linha do cabelo.
- Dissipa o vento e elimina o calor, melhorar a acuidade visual e resolve a turbidez ocular.
- Indicações Específicas:
 - Gripe e Resfriados;
 - Enfermidades Oculares.



Yintang - Inn Trang

- Na linha média anterior, entre as sobrancelhas;
- Dissipa o vento, alivia a dor e melhora a acuidade visual. Libera os orifícios da cabeça.
- Indicações Específicas:
 - Cefaleia e Vertigens;
 - Enfermidades Oculares;
 - Enfermidades Nasais;

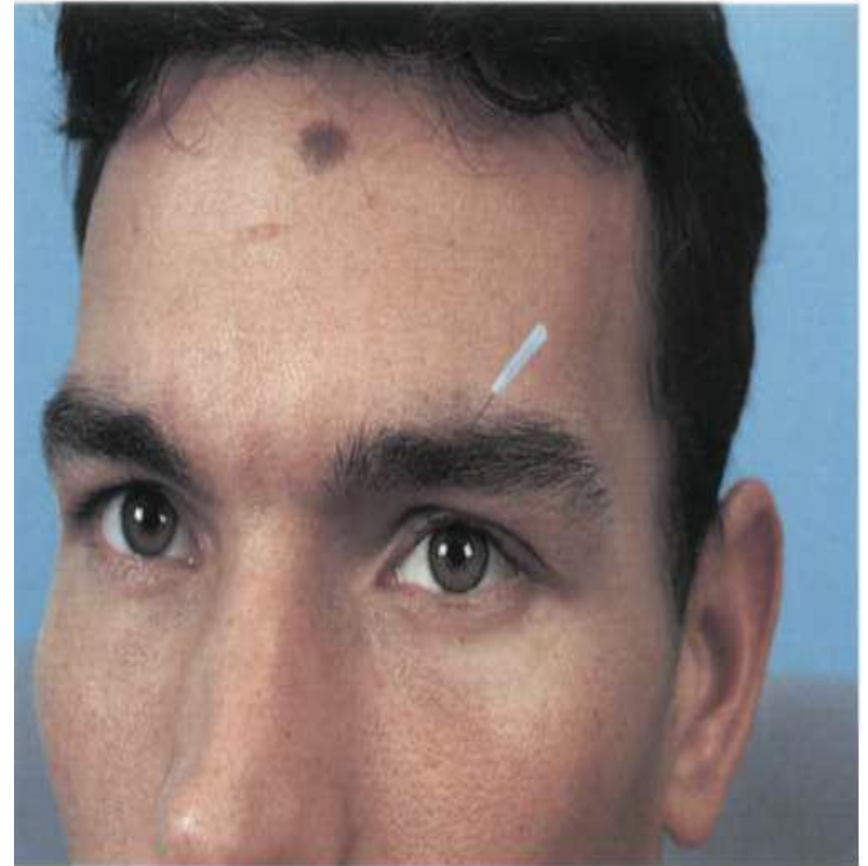


Lu-Lao

- Na linha da pupila, na sobrancelha.
- Melhora a acuidade visual, resolve os edemas e relaxa os tendões.
- Indicações Específicas:
 - Enfermidades Oculares;
 - Tics nos olhos;
 - Paralisia dos músculos dos olhos.

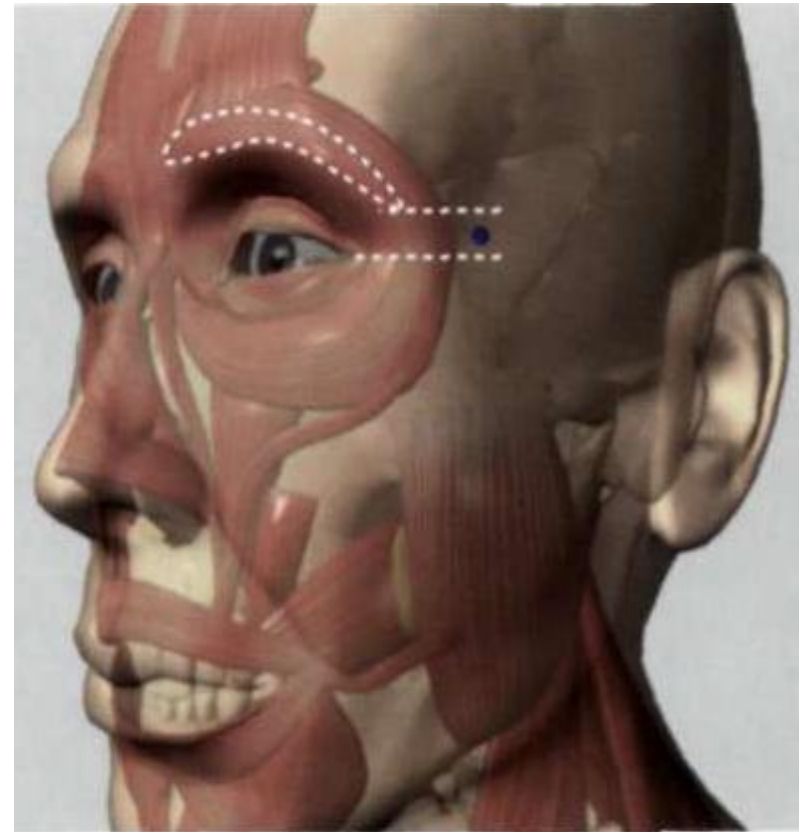


Lu-Lao

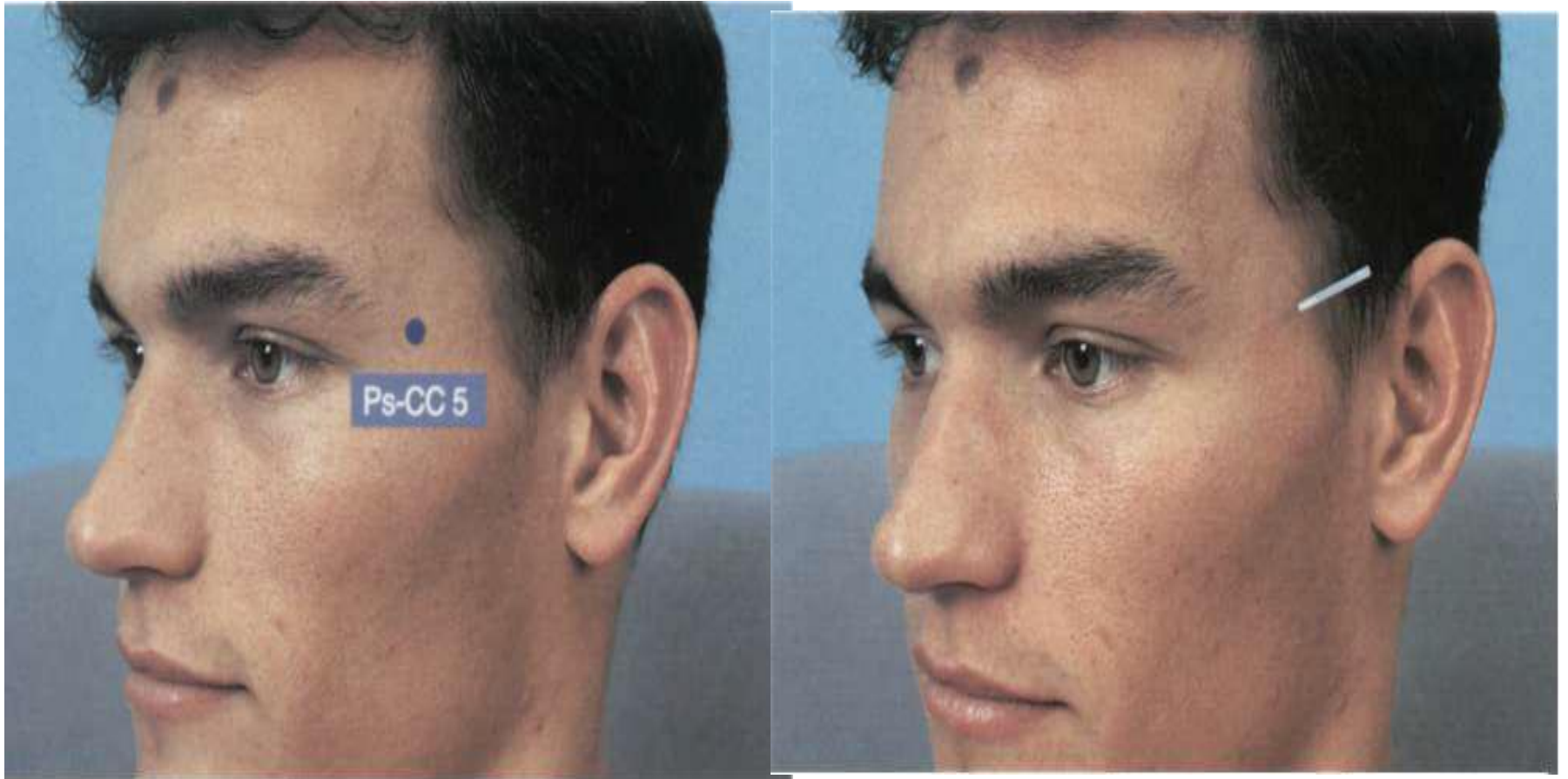


Trae Yang - Grande Yang

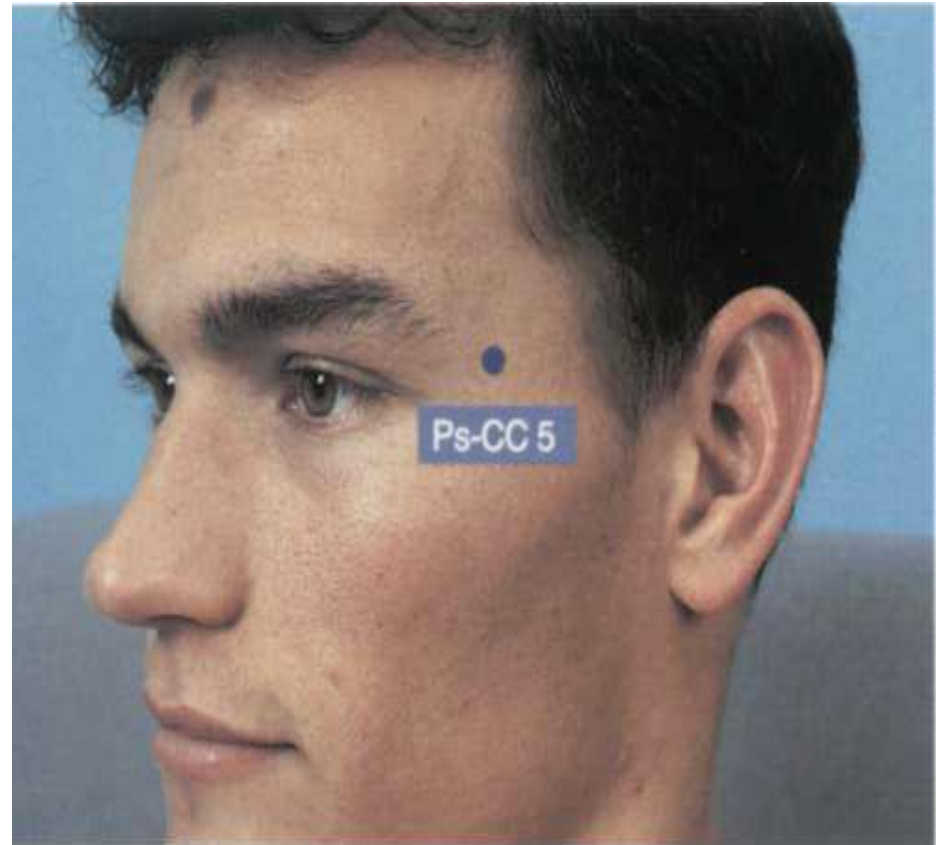
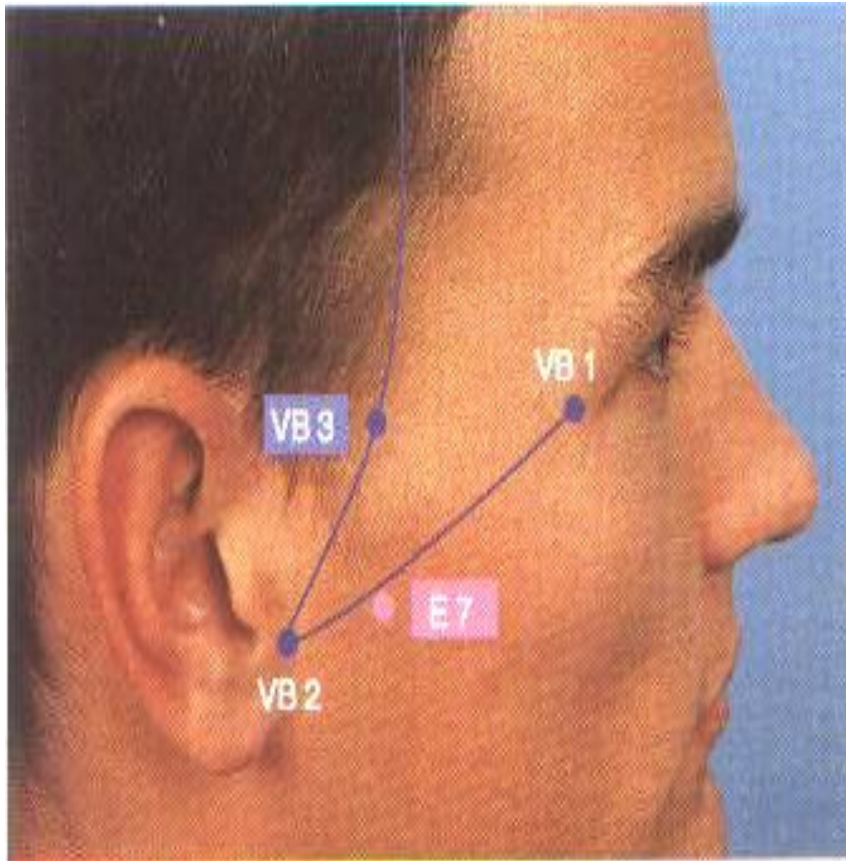
- Entre a borda externa da sobrancelha e o canto externo do olho, em uma depressão.
- Elimina o calor e resolve os edemas, alivia a dor.
- Indicações Específicas:
 - Todos os tipos de Cefaleias;
 - Inflamações agudas dos olhos;
 - Neuralgia do Trigêmio;
 - Paralisia Facial.



Trae Yang - Grande Yang

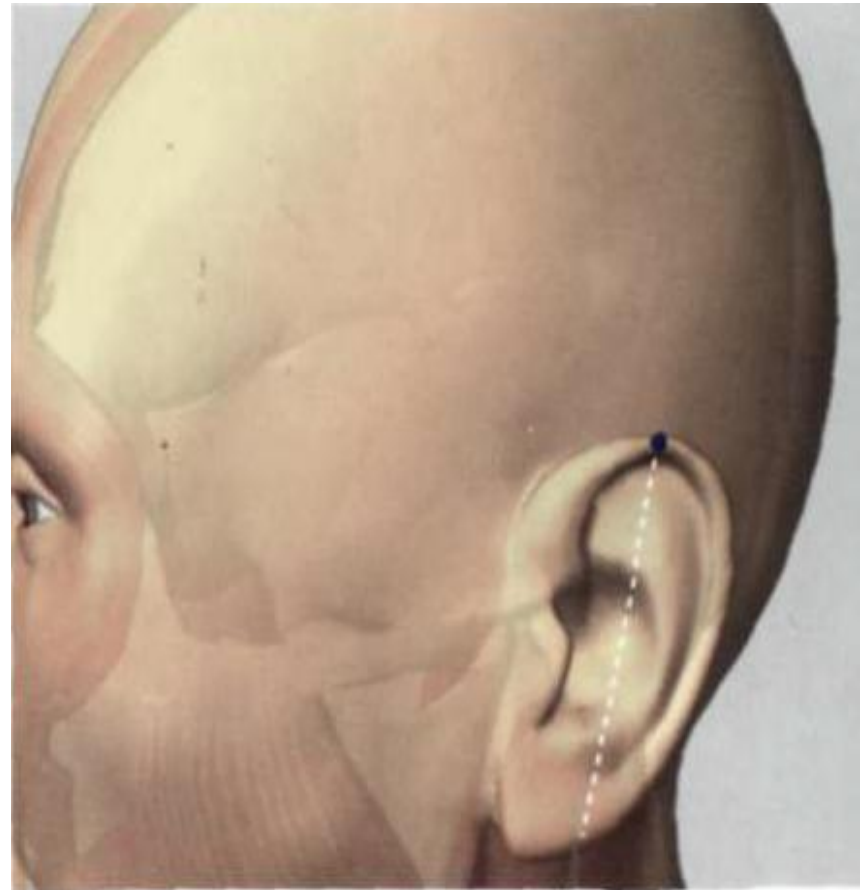


Trae Yang \cong Vb1

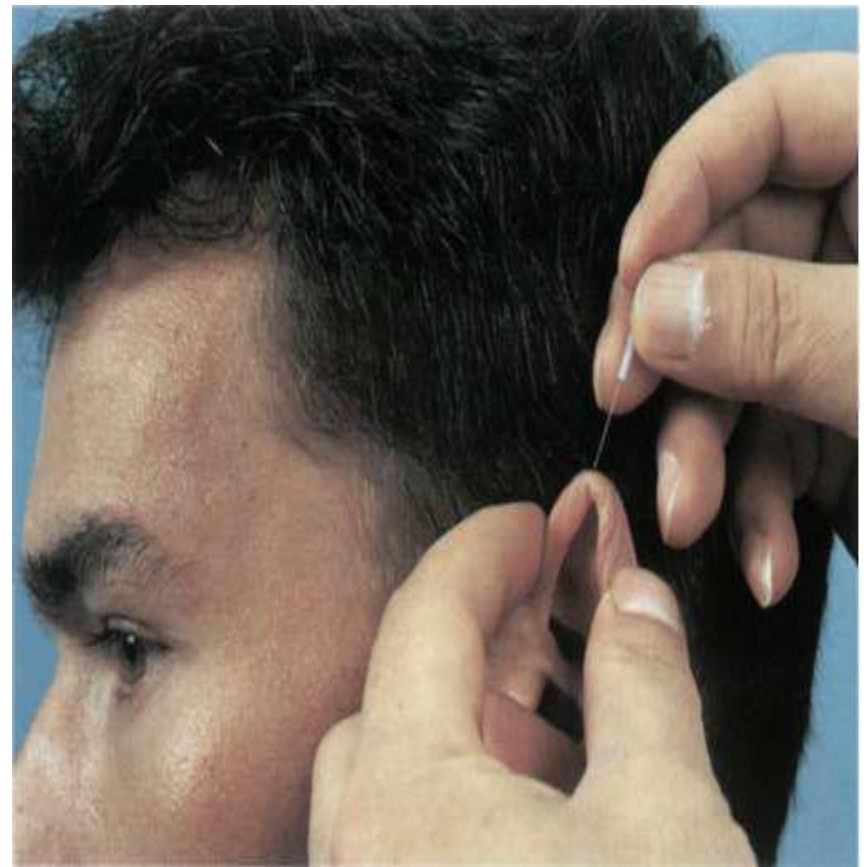
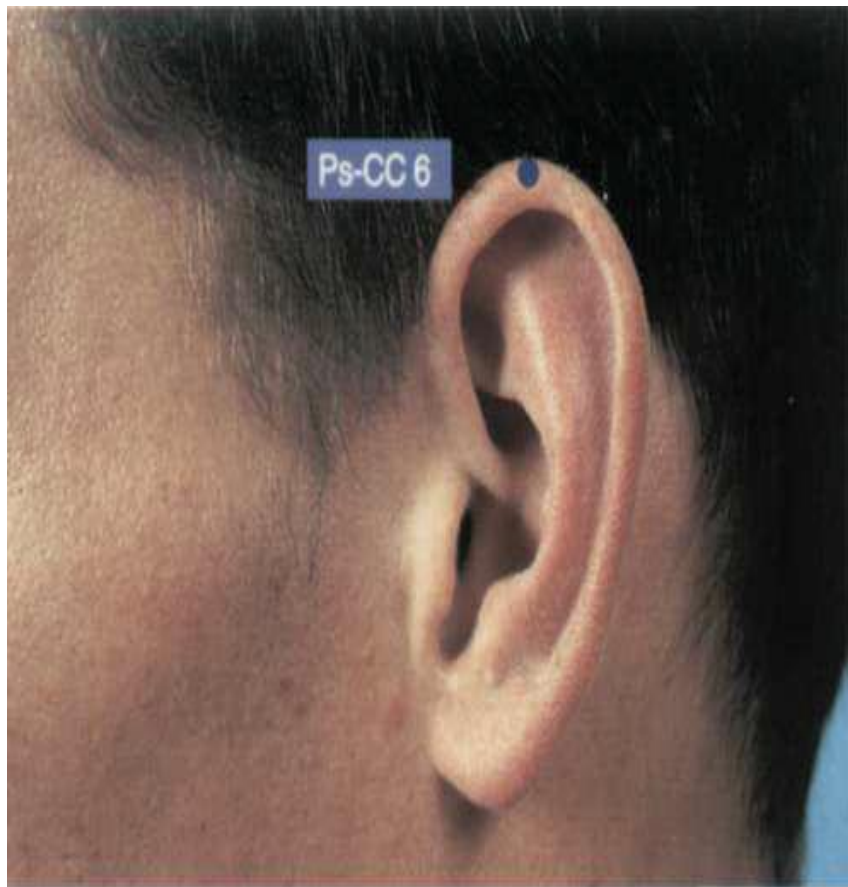


Nhi Tiem

- Na ponta superior da orelha.
- Somente Sangria.
- Elimina o calor e alivia a dor, melhora a acuidade visual e resolve edema.
- Indicações Específicas:
 - Todos os tipos de Cefaleias;
 - Inflamações oculares agudas;
 - Caxumba;
 - “Hipertensão”.

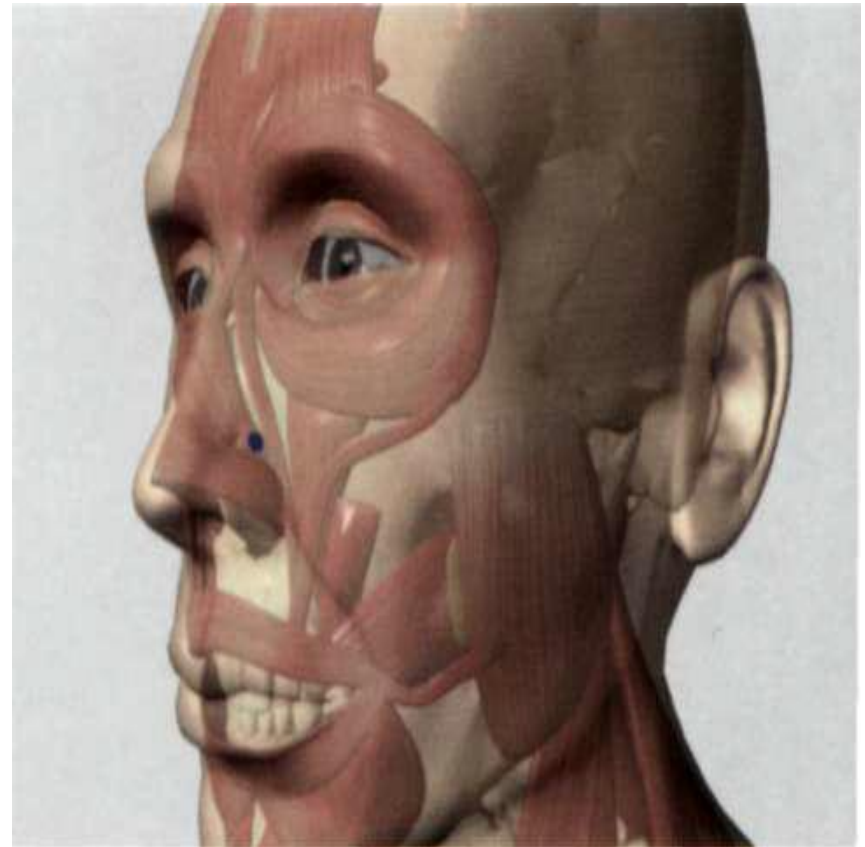


Nhi Tiem

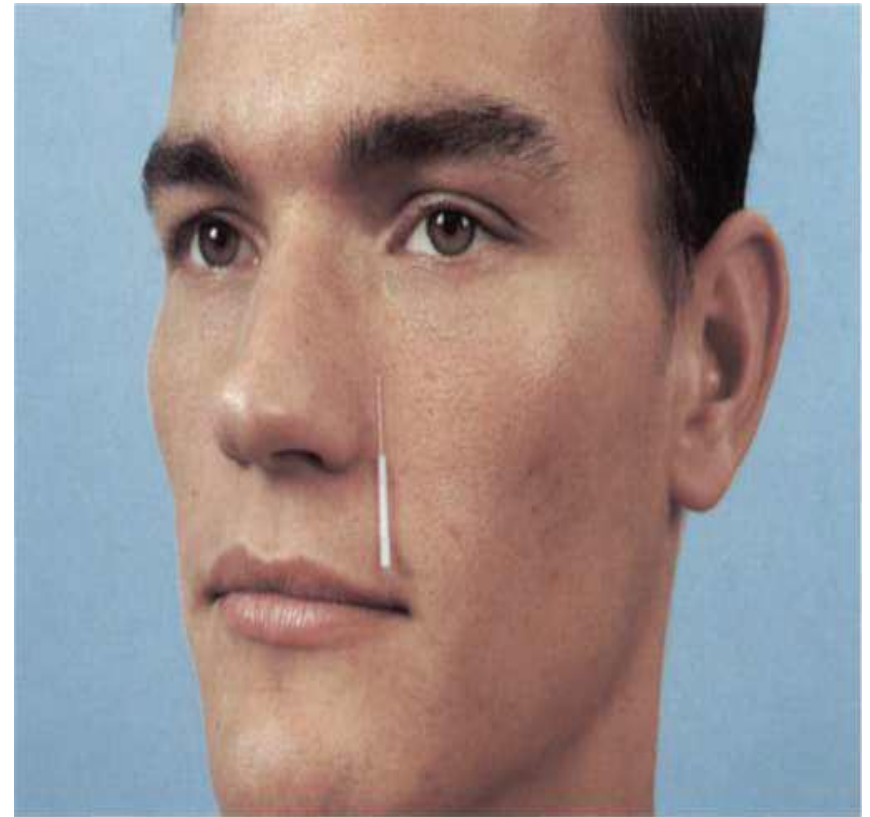
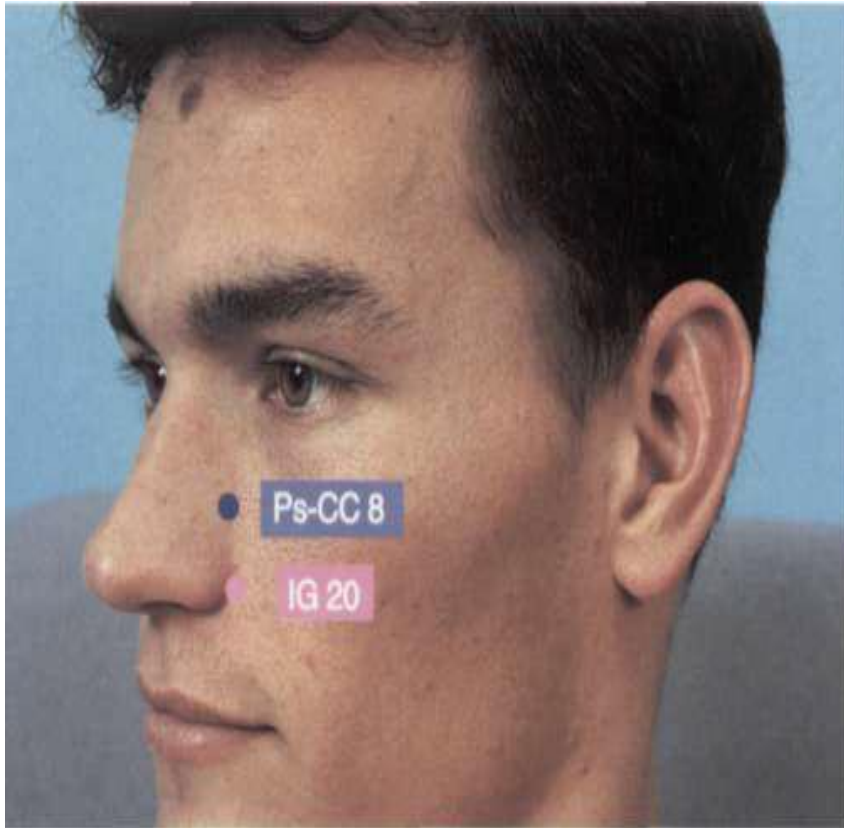


Chang Inn Siang

- Acima do IG 20, na transição entre a parte óssea e cartilaginosa do nariz.
- Elimina o calor e dispersa o vento, a melhora a nitidez visual e libera os orifícios da cabeça.
- Indicações Específicas:
 - Terçol e conjuntivite aguda;
 - Doenças do nariz.

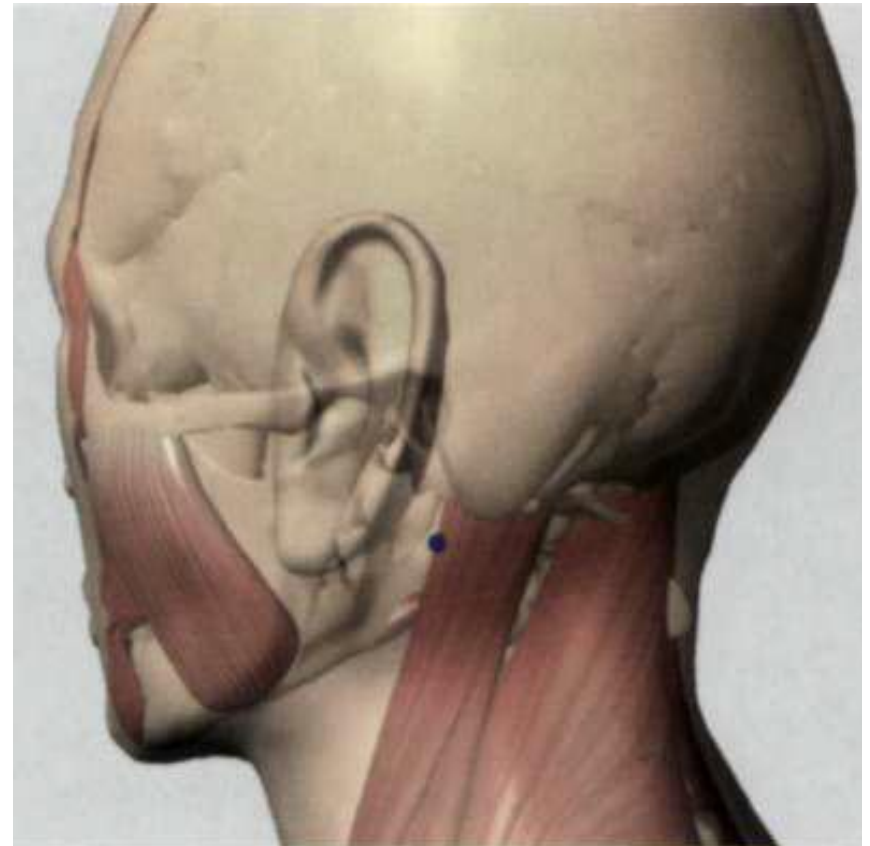


Chang Inn Siang

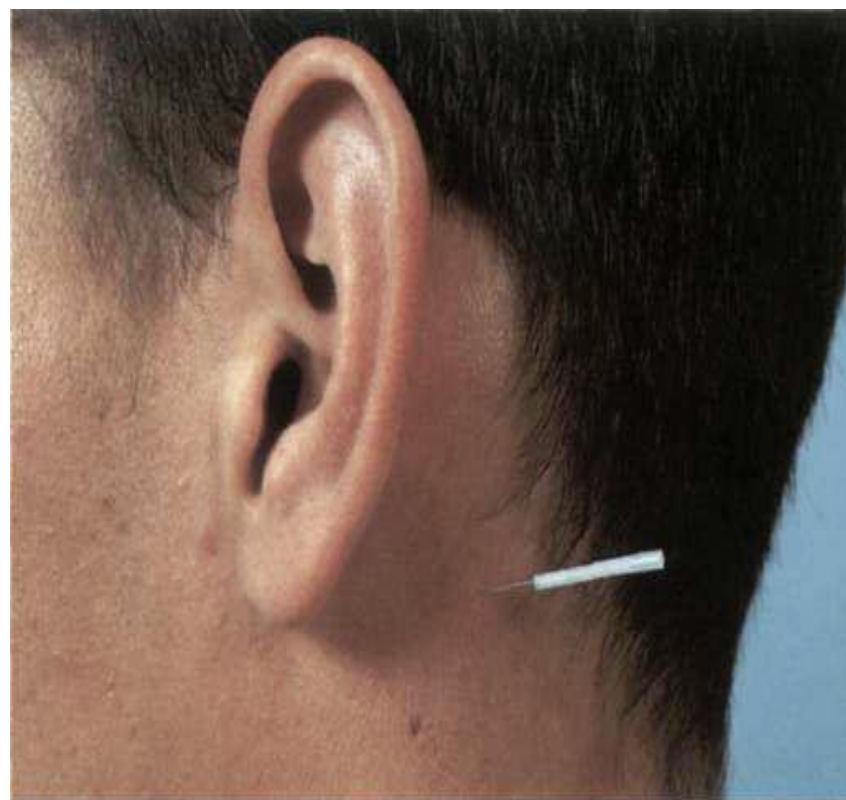
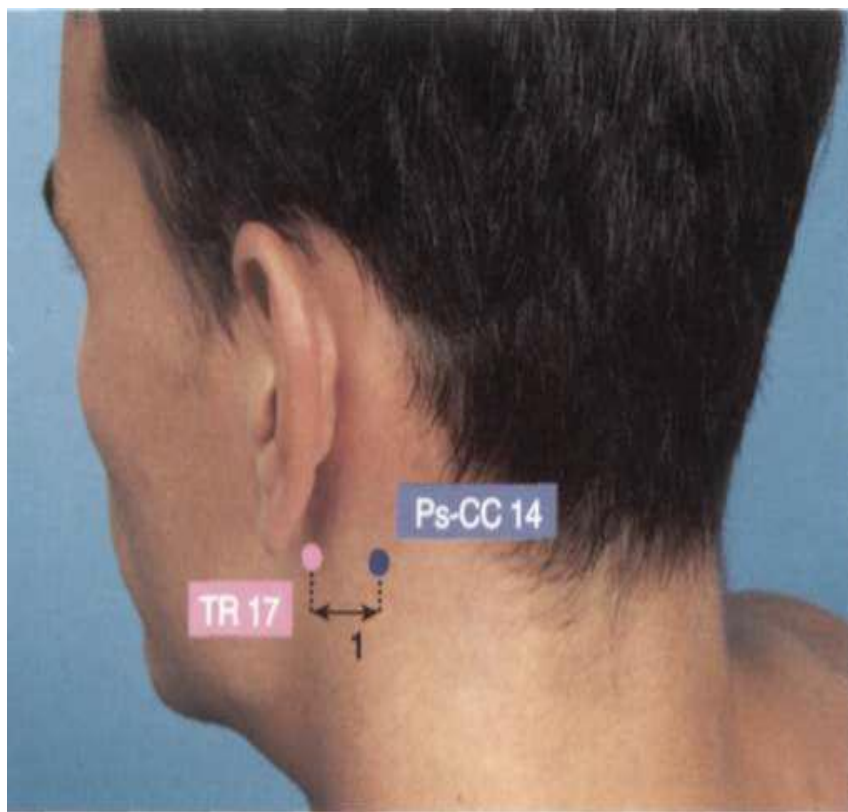


Yi Ming - Cuidados da Luz

- Atrás do lóbulo da orelha, a um Tsun do TA17.
- Retira o vento e melhora a acuidade visual.
- Indicações Específicas:
 - **Enfermidades Oculares.**

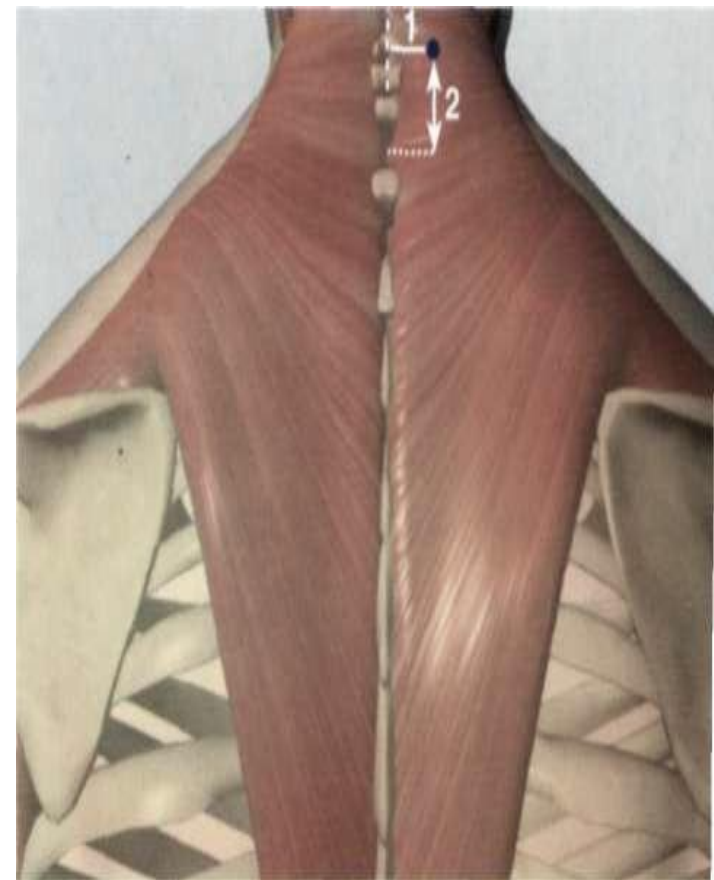


Yi Ming - Cuidados da Luz



Inn Bai Lo

- No pescoço, a 2 Tsun acima do VG14 e 1 Tsun lateral da linha média posterior.
- Agulhamento e Moxa.
- Mobiliza a mucosidade e elimina edema linfático, acalma a tosse e alivia a dispnéia.
- Indicações Específicas:
 - Transtornos de fluxo linfático;
 - Linfadenite tuberculosa cervical;
 - Bronquite e Asma brônquica.



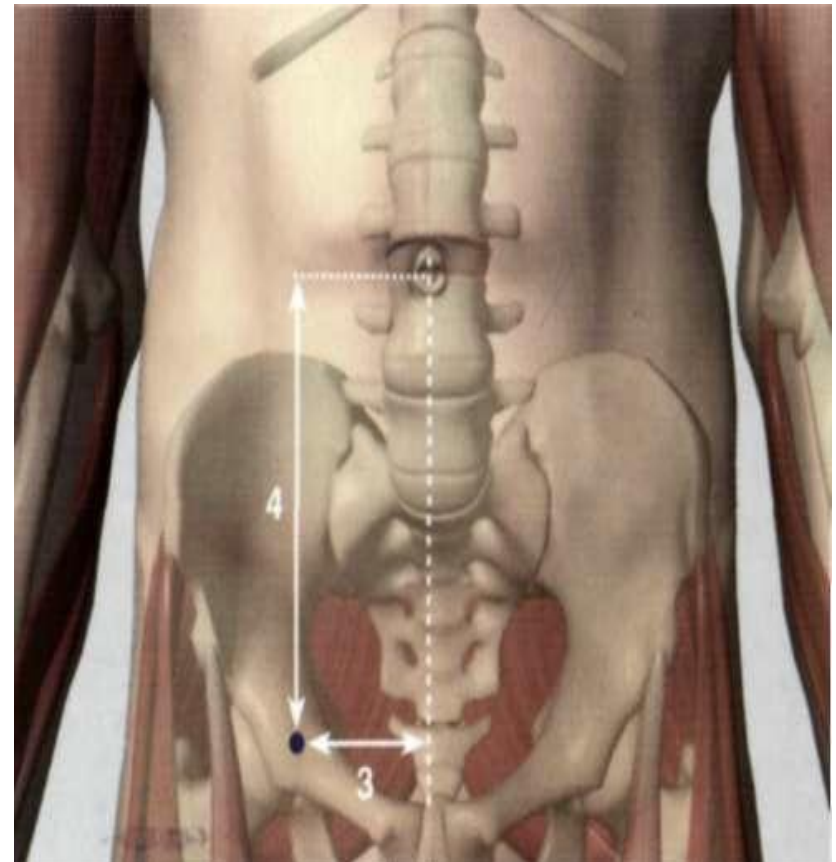
Inn Bai Lo



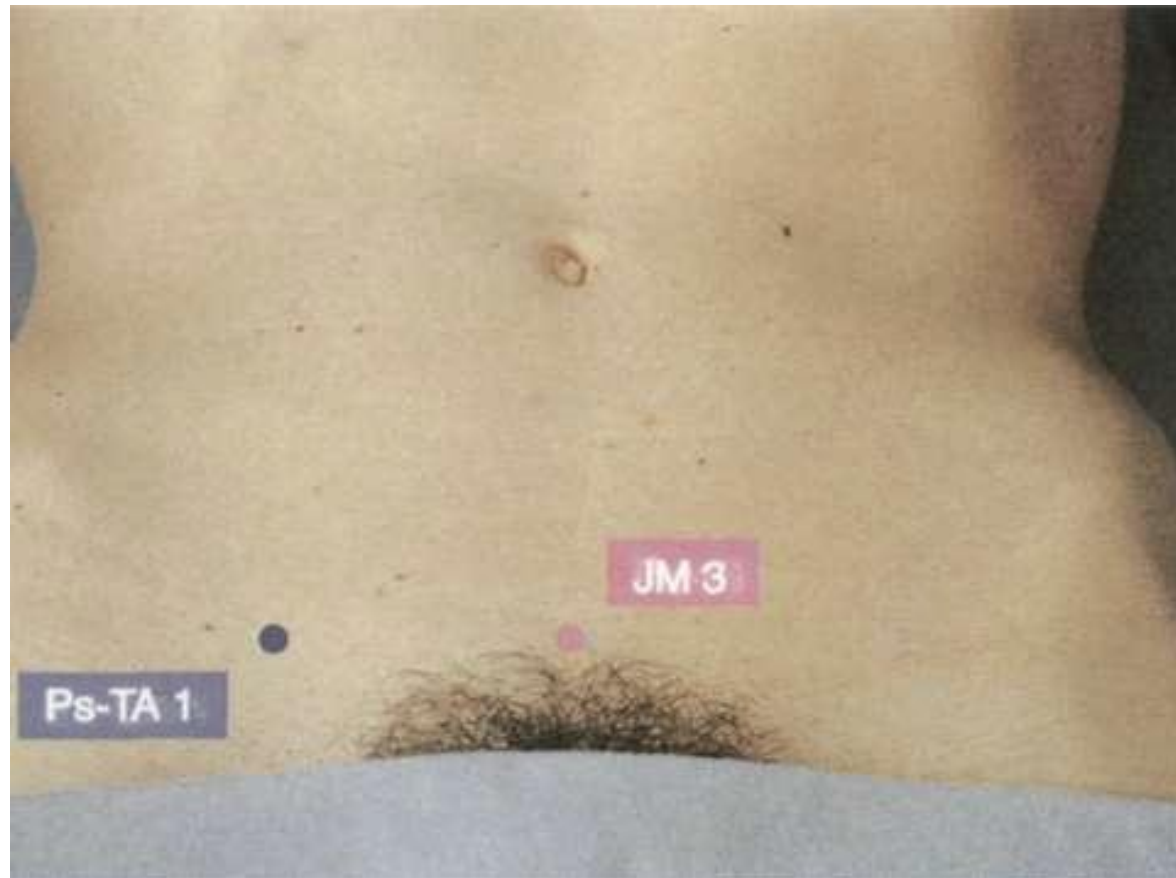
Ponto Extra - Abdômen

Se Kong

- 3 Tsun lateral ao VC3.
- Regula o fluxo menstrual e favorece a fecundação.
- Indicações Específicas:
 - Menstruação irregular;
 - Prolapso uterino;
 - Transtornos de fertilidade.
- Contra indicado na GRAVIDEZ!



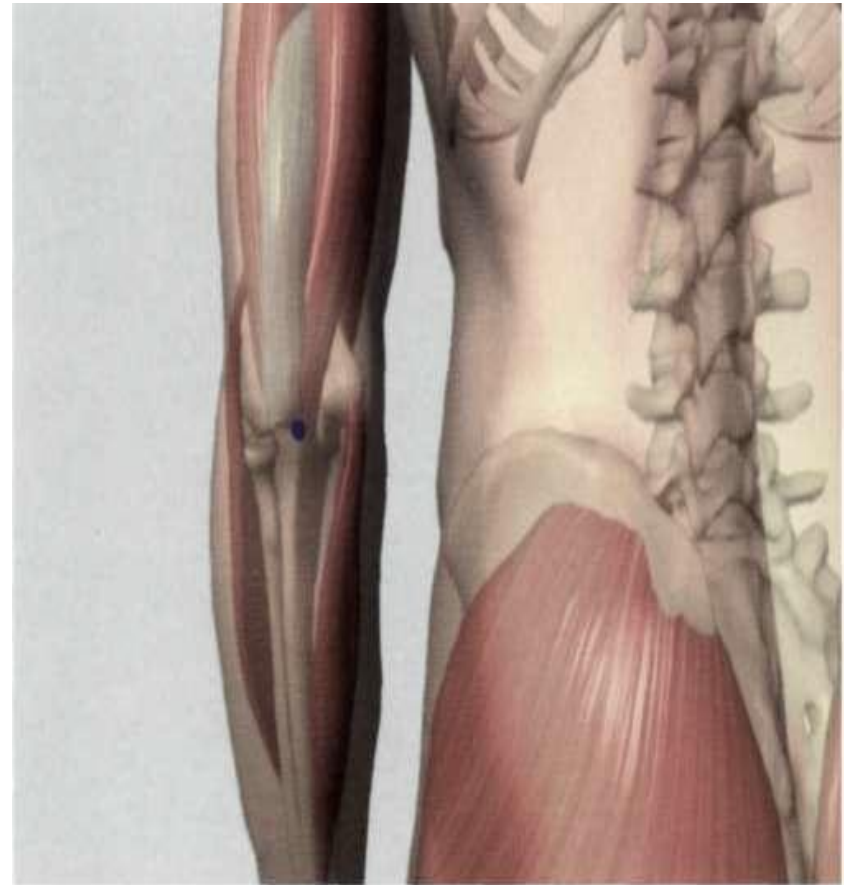
Se Kong



Pontos Extras - Braço e Mão

Tchong Tsienn

- Com o cotovelo flexionado em 90° na ponta do olécrano.
- Moxa.
- Mobiliza a mucosidade e resolve os edemas.
- Indicações Específicas:
 - Transtornos de fluxo linfático;
 - Linfadenite tuberculosa a nível de pescoço e axila;
 - Apendicite Aguda.

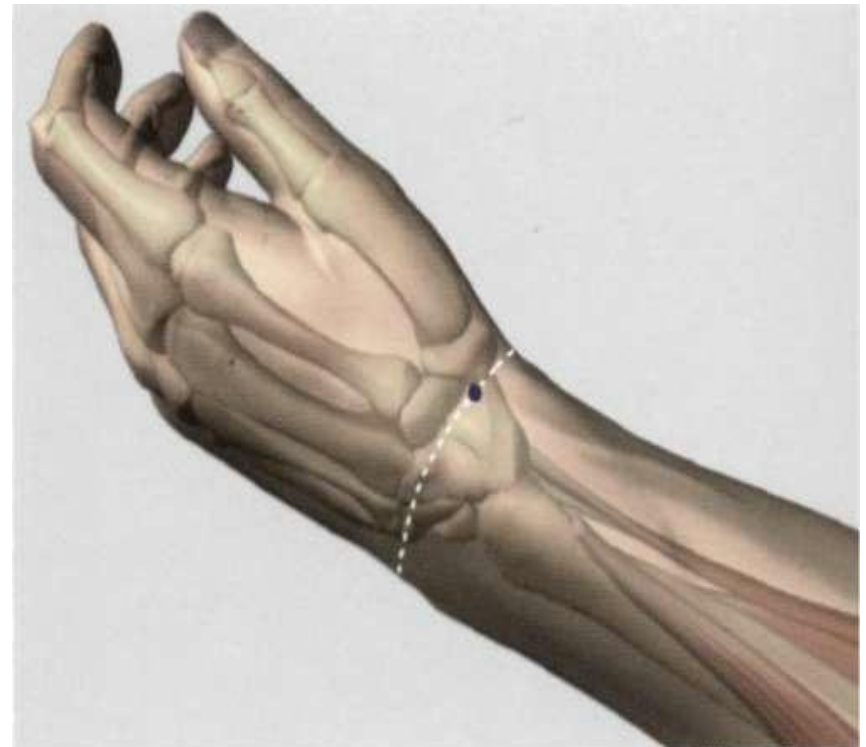


Tchong Tsienn



Tchong Ts'iuan

- Logo após IG5, na prega do punho.
- Agulhamento e Moxa.
- Diminui a energia e alivia a dor.
- Indicações Específicas:
 - Dor Torácica;
 - Gastralgia;
 - Náuseas e vômitos.



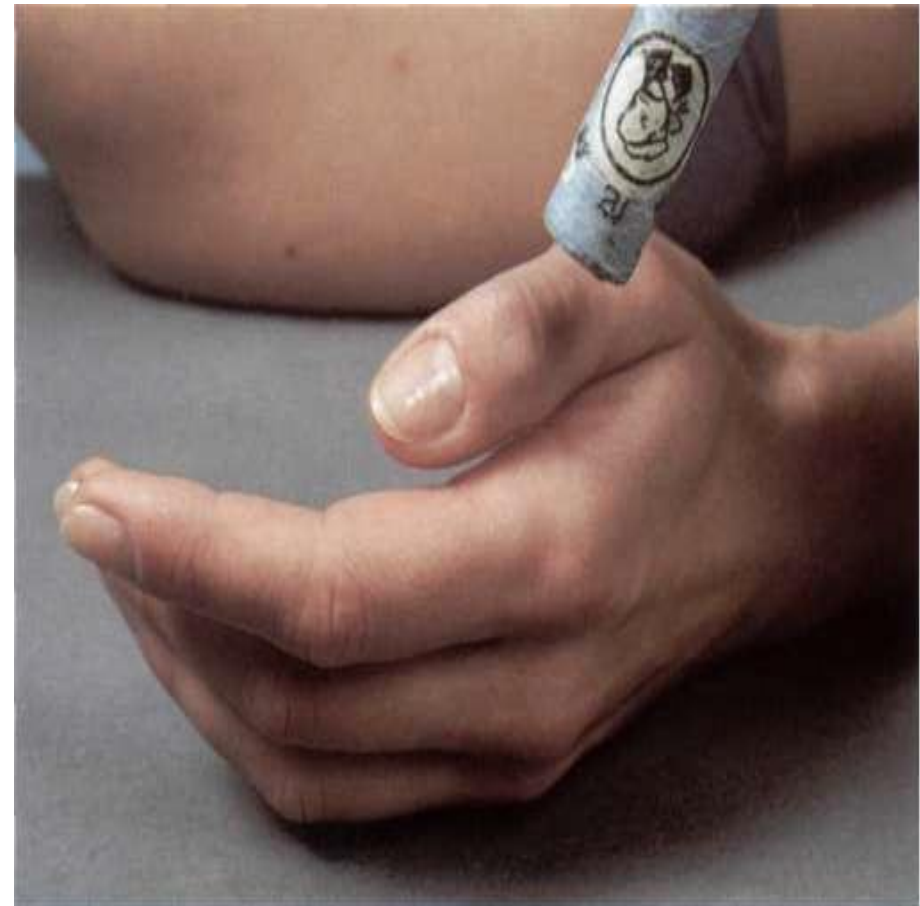
Tchong Tsu

- No centro da articulação interfalângiana proximal do dedo médio.
- Agulhamento e Moxa.
- Reduz a energia e harmoniza o estômago.
- Indicações Específicas:
 - Náuseas e vômitos;
 - Esofagite;
 - Gastrite.



Dai Go Kong

- No centro da articulação interfalângiana do polegar.
- Somente MOXA.
- Resolva a turbidez ocular e melhora a acuidade visual.
- Indicações Específicas:
 - **Enfermidades Oculares.**



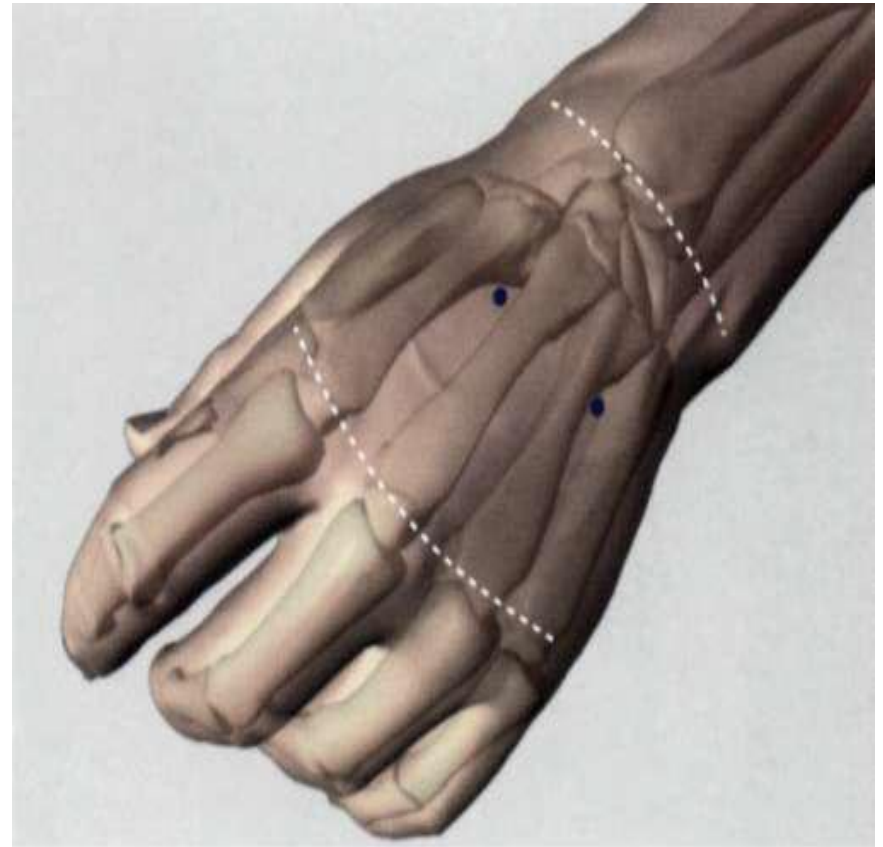
Tsiao Go Kong

- No centro da articulação interfalângiana distal do dedo mínimo.
- Somente MOXA.
- Resolva a turbidez ocular e melhora a acuidade visual.
- Indicações Específicas:
 - **Enfermidades Oculares**



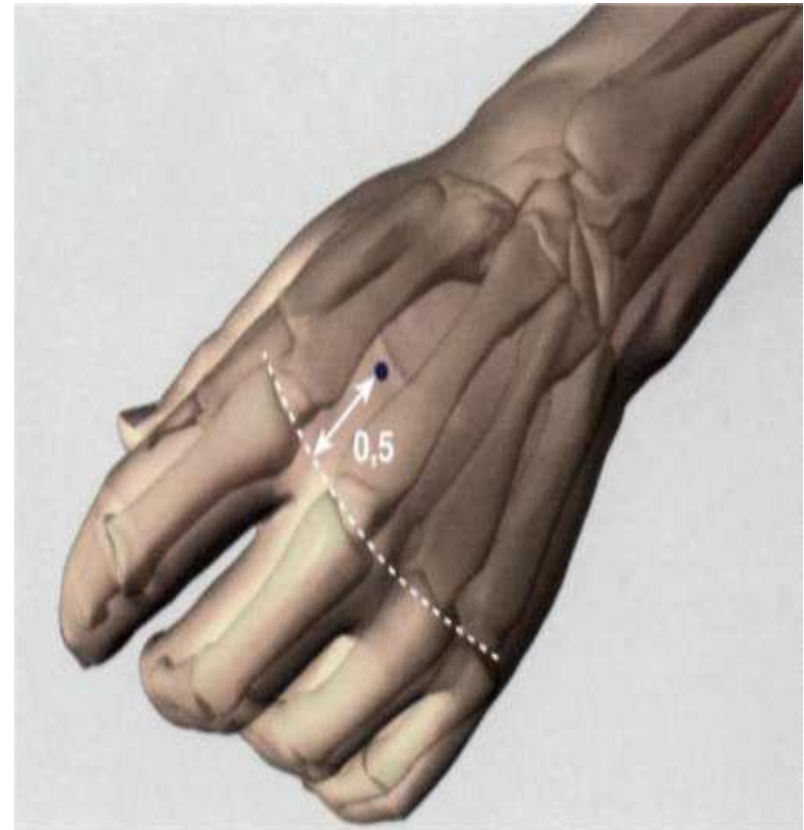
Ya Trong

- Dois pontos no dorso da mão, um no ângulo proximal entre o segundo e o terceiro metacarpo, e o outro no ângulo proximal entre o quarto e o quinto metacarpo.
- Alivia as dores.
- Indicações Específicas:
 - Lombalgia



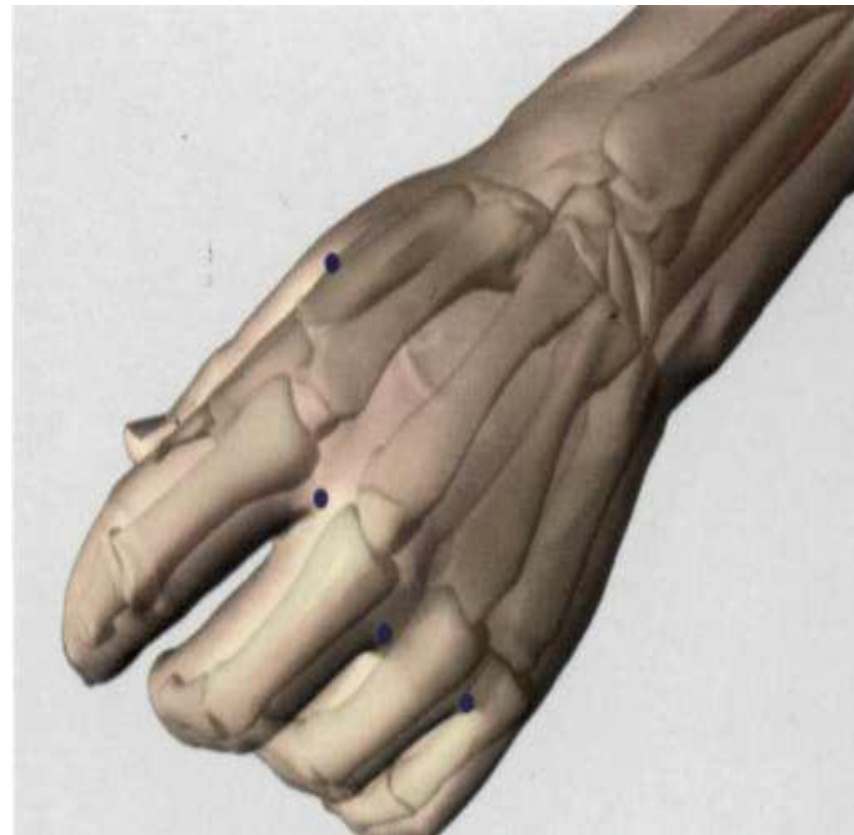
Wai Lo Kong

- No dorso da mão, entre o 2^o e o 3^o metacarpo a 0,5 Tsun das articulações metacarpofalangianas.
- Agulhamento e Moxa.
- Resolve edemas e alivia a dor.
- Indicações Específicas:
 - Torcicolo;
 - Dor no dorso da mão.

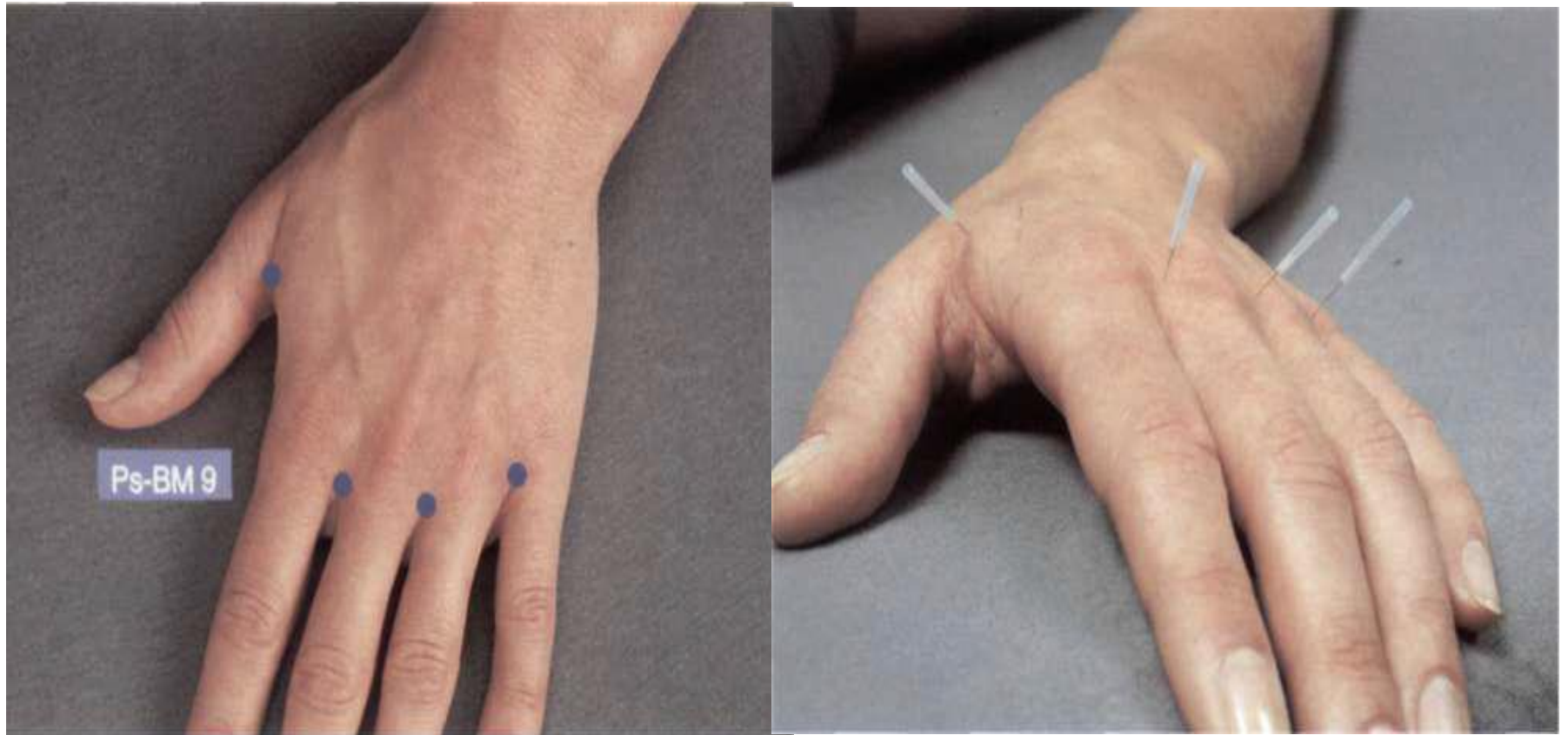


Pa Sié - Oito Demônios

- Quatro pontos entre as articulações metacarpofalangianas, entre a pele clara e a pele escura.
- Agulhamento, Sangria e Moxa.
- Descongestiona os Meridianos e suas ramificações.
- Indicações Específicas:
 - Dor, parestesia e transtornos motores das mãos.



Pa Sié - Oito Demônios



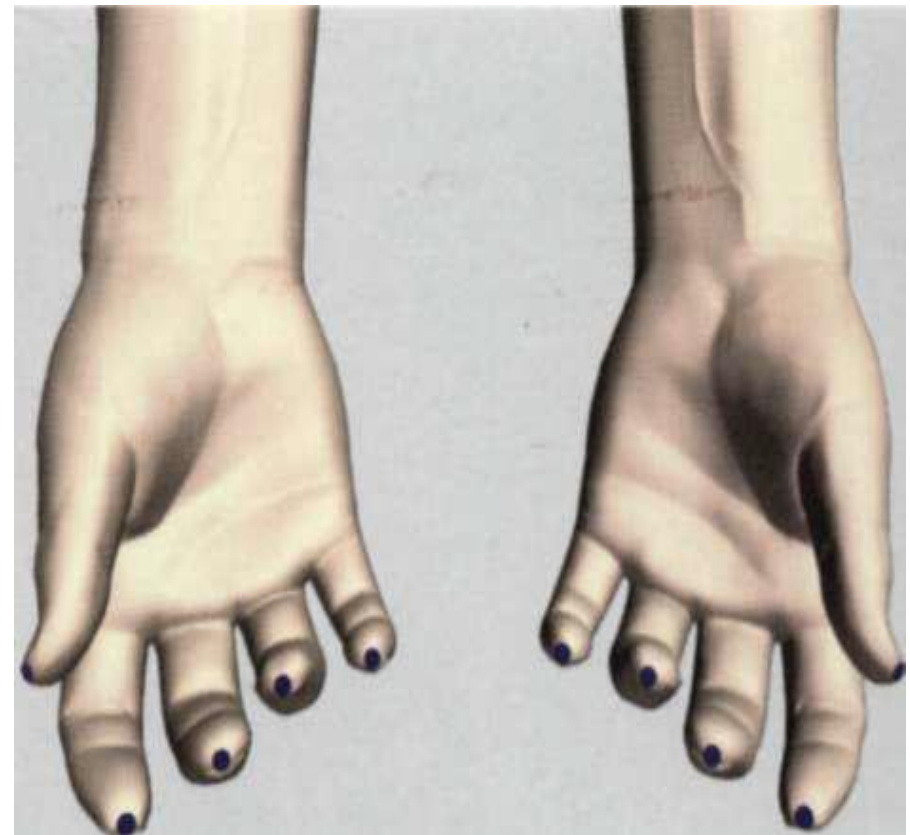
Se Fong

- Quatro pontos na prega das articulações interfalangianas proximais.
- Reforça o Baço-Pâncreas.
- Indicações Específicas:
 - Anorexia;
 - Transtornos digestivos e alimentares.



Che Siuann

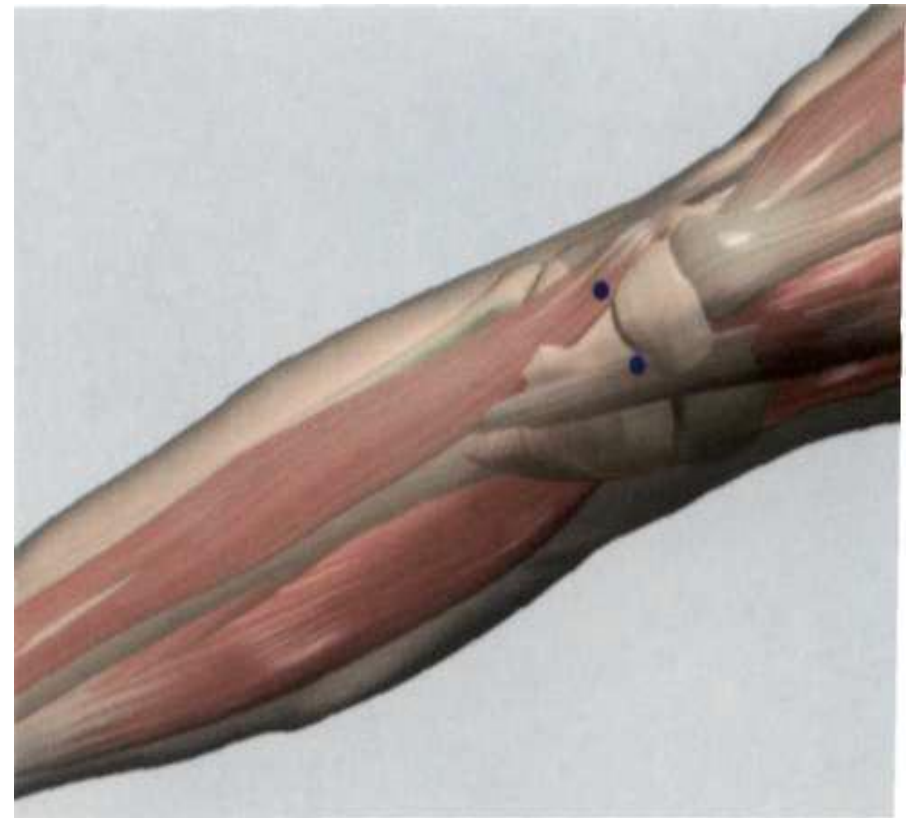
- 5 pontos no centro da ponta de cada dedo.
- Agulhamento e Sangria.
- Desperta os sentidos e clareia o cérebro, remove o calor e alivia espasmos.
- Indicações Específicas:
 - Sincofes (Emergência);
 - Febres com convulsões;
 - Parestesia na ponta dos dedos.



Pontos Extras - Perna e Pé

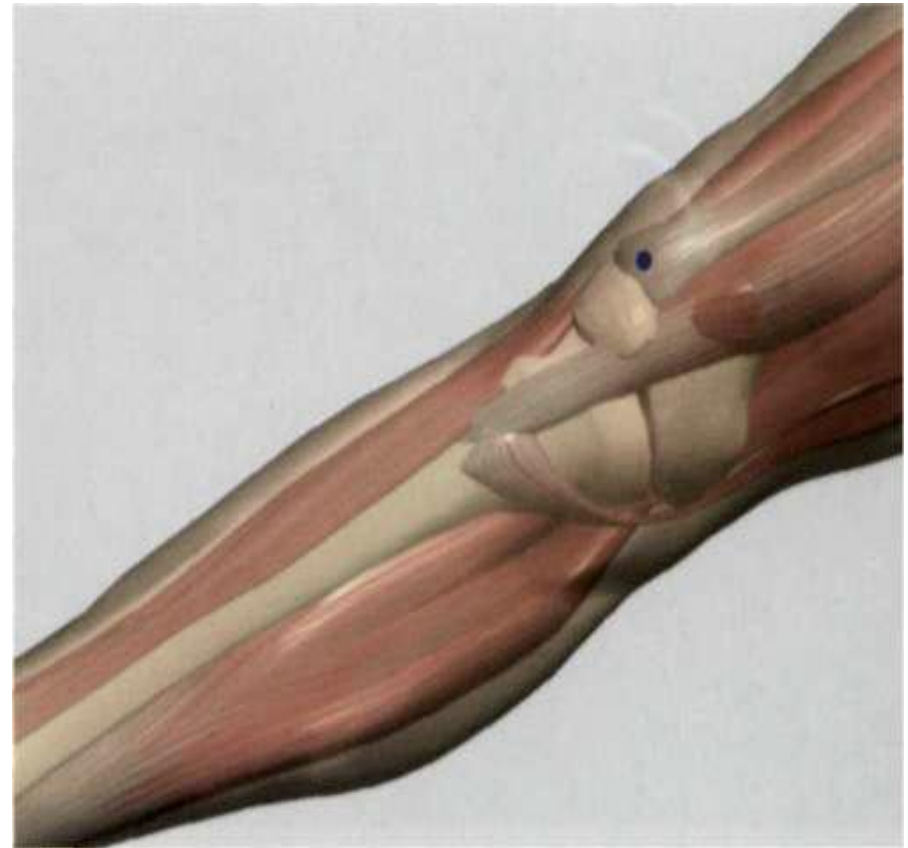
Si Lenn - Olhos do joelho

- Com o joelho flexionado, sobre as depressões laterais ao ligamento patelar (Nei Se lenn) e externa (Wai Sim lenn corresponde a E 35).
- Agulhamento e Moxa.
- Relaxa os tendões e acalma a dor.
- Indicação Específica:
 - Dor no joelho.



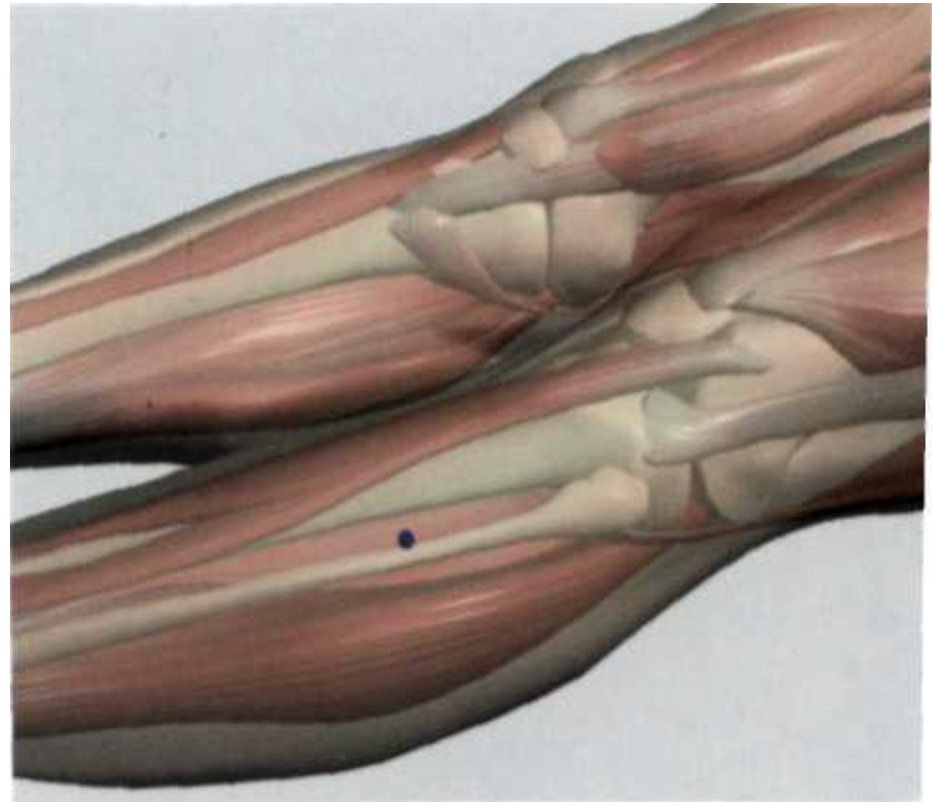
Ro Ting

- Na depressão situada no centro da borda superior da patela.
- Agulhamento e Moxa.
- Diminui a dor.
- Indicações Específicas:
 - Dor no joelho;
 - Transtornos motores de MMII.

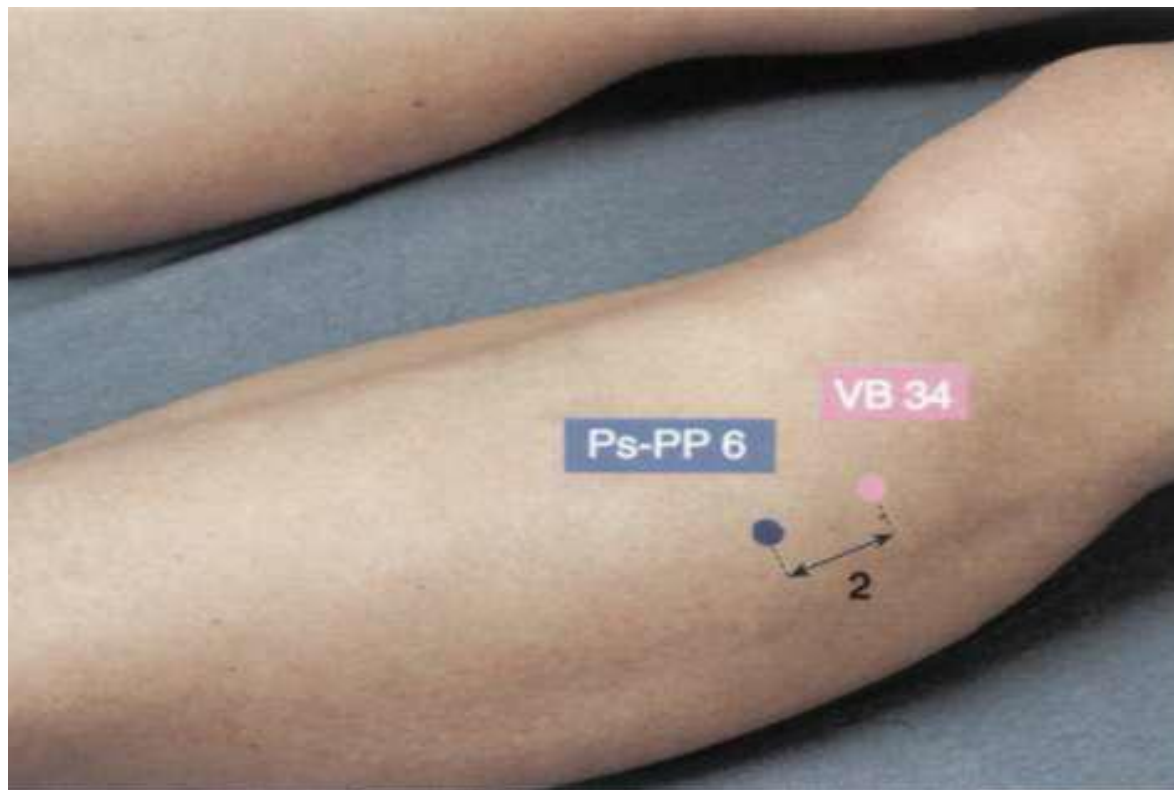


Tann Nang

- 2 Tsun abaixo do Vb34, sobre o meridiano da Vesícula.
- Retira o calor e estimula a Vesícula.
- Indicações Específicas:
 - Colecistite aguda e crônica.



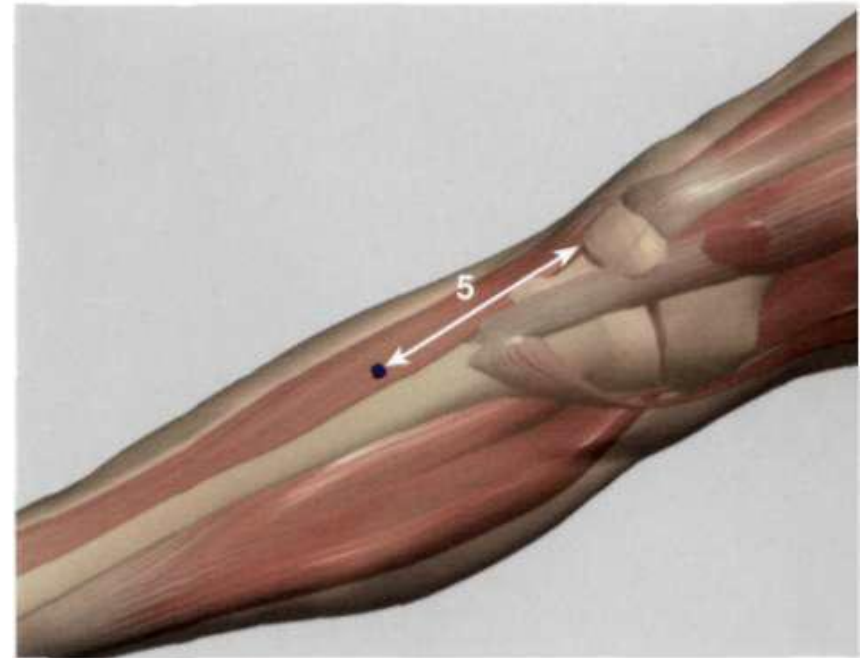
Tann Nang



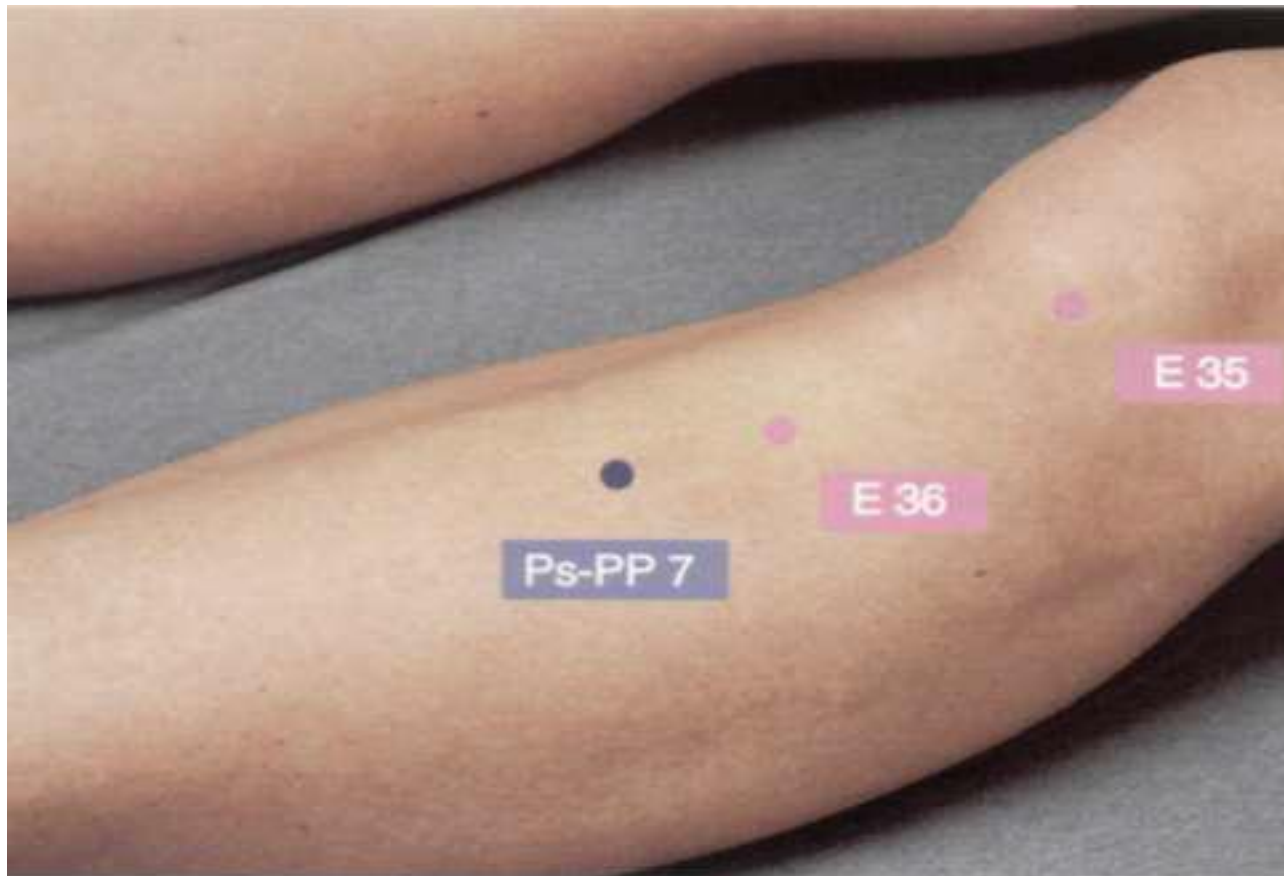
Vb34 - 1 polegada abaixo do joelho, na depressão anterior e inferior da cabeça da fíbula, na fáscia do músculo perônio longo.

Lann Oe

- 2 Tsun abaixo do E36.
- Agulhamento e Moxa
- Retira o calor e acalma a dor.
- Indicações Específicas:
 - *Apendicite aguda e crônica*



Lann Oe



Nei Huai Jian

- Na protuberância do Maléolo Interno.
- Sangria e Moxa.
- Acalma a dor.
- Indicações Específicas:
 - Espasmos na Panturrilha;
 - Odontalgias.



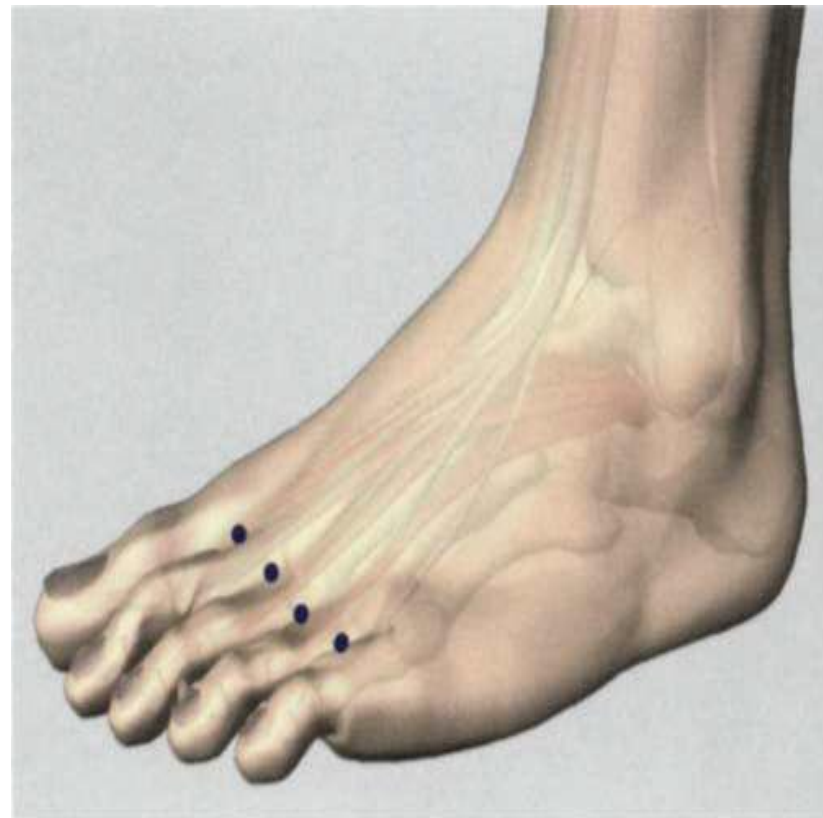
Wai Huai Jian

- Na protuberância do Maléolo Externo.
- Sangria e Moxa.
- Mobiliza a urina, limpa as vias urinárias, retira o calor e acalma a dor.
- Indicações Específicas:
 - Infecções urinárias;
 - Espasmos musculares na parte externa do pé.

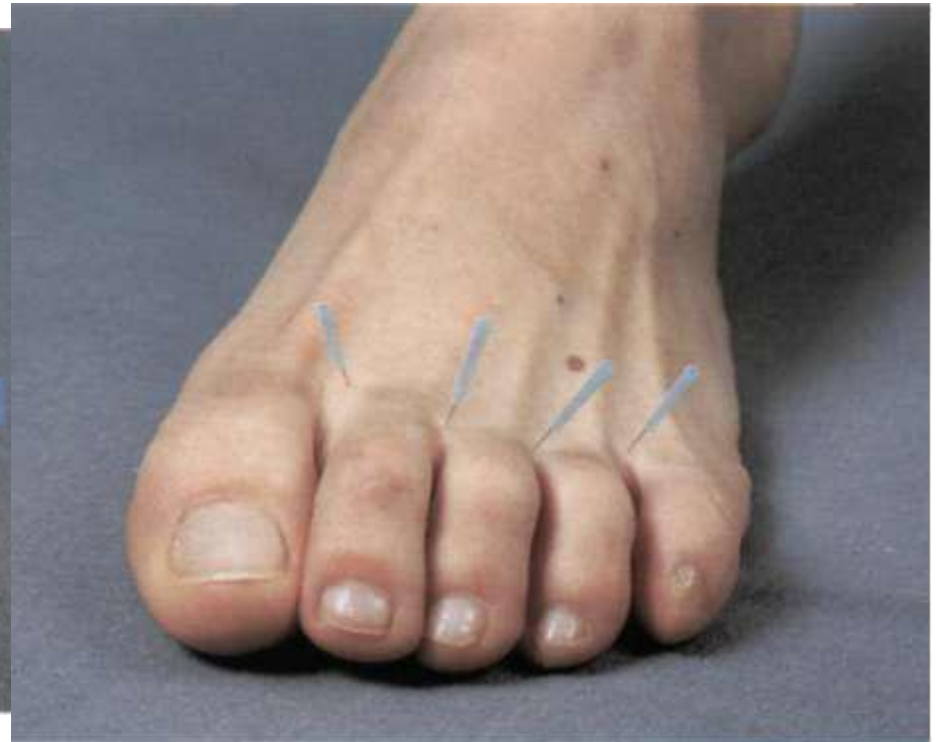


Pa Fong

- Quatro pontos entre as articulações metatarsofalangeanas, na linha entre a pele clara e a pele escura.
- Agulhamento e Moxa.
- Acalma a dor.
- Indicações Específicas:
 - Vermelhidão, inchaço e dor no dorso e dedo dos pés.
 - Parestesias e distúrbios motores dos MMII.



Pa Fong



Du Inn

- Na linha articular interfalangiana distal do segundo dedo do pé.
- Agulhamento e Moxa.
- Renova o sangue e regula o fluxo menstrual.
- Indicações Específicas:
 - Distúrbios ginecológicos e obstétricos, como descolamento da placenta e menstruação irregular.
 - Usado para ajudar o trabalho de parto.



Xi Toann

- 5 pontos no centro da ponta de cada dedo.
- Agulhamento e Moxa.
- Relaxa os tendões.
- Indicações Específicas:
 - Dor nos pés;
 - Parestesia nos dedos dos pés.



Xi Toann



Obrigado



Renato Fleury Cardoso – renatofleuryc@gmail.com